



Meditationsgruppe
Hannover

NEUER ORT:

Ort:

WASMITHERZ e.V.

Nachbarschaftszentrum Nordstadt

Windhorststraße 3-4

30167 Hannover

Buddhistische Klosterschule

Ganden Tashi Choeling e.V.

Ganden-Nyengyü-Linie / Gelug

Brandenburger Straße 12, 14778 Päwesin

Kontakt: Tel.: 03 38 38 - 3 09 85

info@tashi-choeling.de - www.tashi-choeling.de

Spendenkonto:

Ganden Tashi Choeling - Berliner Volksbank

IBAN: DE 68 1009 0000 7081 2690 54



**JETZT MONTAGS,
AM NEUEN ORT!**

März - Juni 2025

Buddhistische Klosterschule
Ganden Tashi Choeling (Ganden Nyengyü)

- Hannover -

Lamrim - Meditation

„Der Stufenweg zur Erleuchtung“
und Körper-Geist-Entspannung

**JETZT JEDEN MONTAG,
19.00 Uhr**



Gelong
Losang Jamyang



Detlef



Conrad

angeleitet von
langjährigen Schülern des
Ganden Tashi Choeling

Regelmäßig leiten Mönche und
Nonnen die Meditationen an.
Nächste Termine:

03.03., 10.03., 31.03.,
14.04., 05.05., 02.06., 23.06.

„Lerne zu Lächeln“



Diese Meditationen werden leicht
verständlich erklärt und angeleitet, so
dass innerer Frieden, Weisheit und
Mitgefühl systematisch entwickelt werden
können.

NEUER ORT:

WASMITHERZ e.V.
Nachbarschaftszentrum Nordstadt
Windhorststraße 3-4
30167 Hannover

Die Meditationsabende sind kostenfrei.
Über Spenden freuen wir uns.